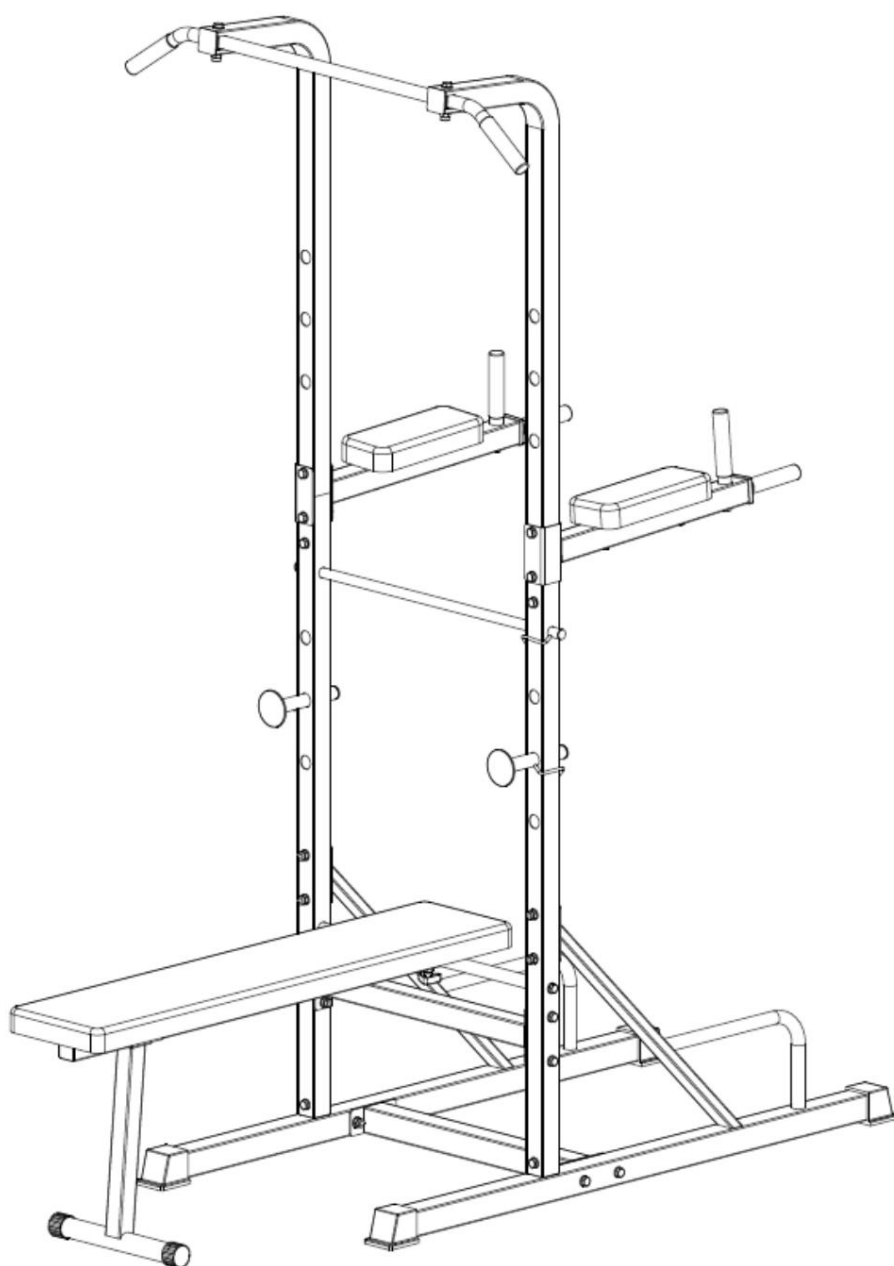




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ – БГ

IN 12433 Многофункционална станция за набиране inSPORTline Power
Tower X150



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	3
СЪХРАНЕНИЕ И УПОТРЕБА.....	3
ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ	4
СЪДЪРЖАНИЕ НА ОПАКОВКАТА	4
ЧАСТИ	4
ХАРДУЕР	5
СГЛОБЯВАНЕ	6
СПИСЪК С ЧАСТИ	11
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЕ	11
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА	13
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ.....	13

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Благодарим ви, че закупихте този продукт. Моля, прочетете внимателно ръководството, преди да започнете сглобяването и преди да използвате продукта. Запазете това ръководство за бъдещи справки. В случай на съмнение, се свържете със специализиран сервиз.
- Преди да завършите сглобяването, проверете всички части за цялост и цялост. Използвайте само оригинални резервни части и аксесоари. Не правете неотризириани модификации на продукта.
- Сглобяването може да се извършва само от възрастен. Преди употреба проверете дали продуктът е правилно сглобен и здрав. Устройството трябва да функционира правилно, за да се избегнат наранявания на потребителя. Ако устройството не работи правилно, показва признаци на повреда или износване, незабавно спрете да го използвате. Повредените или износени части трябва да бъдат сменени незабавно.
- Попитайте Вашия лекар за помощ, преди да започнете тренировъчна програма.
- Дръжте далеч от деца и домашни любимци.
- Винаги правете загряващи упражнения, преди да започнете тренировъчната си програма.
- Прочетете и следвайте всички инструкции и предупреждения.
- Поставете устройството върху равна, чиста и суха повърхност. Спазвайте безопасно разстояние от други предмети. 0,6 м.
- Не използвайте на открито.
- Не модифицирайте устройството.
- Преди всяко упражнение проверявайте дали всички болтове и гайки са затегнати. Не използвайте продукта, ако той е повреден.
- Упражнявайте се разумно и внимателно, не прекалявайте с упражненията. Движенията не трябва да са твърде стръмни, за да избегнете нараняване на потребителя.
- Не задържайте дъха си по време на тренировка.
- Спортувайте правилно и адекватно. Високите натоварвания могат да доведат до здравословни усложнения.
- Дръжте дрехите и частите на тялото далеч от движещите се части, за да предотвратите нараняване. Вземете подходящи мерки спортно облекло, включително спортни обувки.
- Грижете се за здравето си и първоначално изберете по-бавно темпо. Същото е полезно и след по-дълга почивка от упражненията. С течение на времето можете да преминете към по-интензивно темпо.
- Неправилното упражнение или неспазването на предпазните мерки може да доведе до сериозни наранявания или повреда на оборудването. В случай на съмнение или несигурност, свържете се със специализиран сервиз или търговец.
- Никога не превишавайте посочените ограничения за тегло.
- Обърнете внимание на сигналите на тялото. В случай на негативни физически реакции, незабавно спрете спортувайте и се свържете с Вашия лекар.
- Категория: Н за домашна употреба
- Ограничение на теглото на потребителя: 120 кг
- Ограничение на теглото на станцията за вдигане на тежести от лег: 200 кг (потребител + тегло)
- Ограничение на теглото на държача на щанга: 100 кг

СЪХРАНЕНИЕ И УПОТРЕБА

Вашият продукт е предназначен за употреба в чисти и сухи условия. Трябва да избягвате съхранение на прекалено студени или влажни места, тъй като това може да доведе до корозия и други свързани проблеми, които са извън нашия контрол.

ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ

Необходими инструменти

- Гаечен ключ (14/17 мм)



Подгответе работното място

Важно е да сглобите продукта си в чиста, свободна и незатрупана зона. Това ще ви позволи да се движите около продукта, докато монтирате компоненти, и ще намали възможността от нараняване по време на сглобяването.

Работете с приятел

Може да ви е по-бързо, по-безопасно и по-лесно да сглобите този продукт с помощта на приятел, тъй като някои от компонентите може да са големи, тежки или неудобни за самостоятелно боравене.

Отворете картонената опаковка

Внимателно отворете картонената опаковка, която съдържа вашия продукт, като обърнете внимание на предупрежденията, отпечатани върху нея, за да намалите риска от нараняване. Внимавайте за острите скоби, които могат да се използват за закрепване на капачите, тъй като те могат да причинят нараняване. Уверете се, че отваряте картонената опаковка правилно, тъй като това ще бъде най-лесният и безопасен начин за отстраняване на всички компоненти.

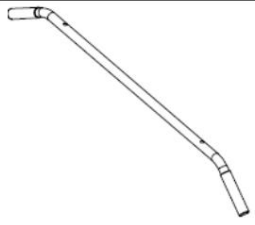
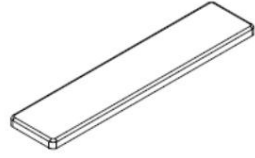
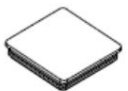
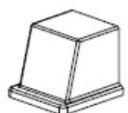
Разпакувайте компонентите

Внимателно разпакувайте всеки компонент, като проверите в списъка с части дали разполагате с всички необходими части, за да завършите сглобяването на вашия продукт. Моля, обърнете внимание, че някои от частите може да са предварително монтирани към основните компоненти, така че, моля, проверете внимателно, преди да се свържете с нашия екип за обслужване на клиенти.

СЪДЪРЖАНИЕ НА ОПАКОВКАТА

ЧАСТИ

Артикул 1. Количество 2 База 	Артикул 2. Количество 1 Напречна греда А 	Артикул 3. Количество 1 Вал 	Артикул 4. Количество 1 Напречна греда В 	Артикул 5. Количество 2 Вертикално
Артикул 6. Количество 2 Горна изправена част 	Артикул 7. Количество 1 Ръка (дясна) 	Артикул 8. Количество 1 Ръка (лява) 	Артикул 9. Количество 1 Пейка 	Артикул 10. Количество 1 Подпора за пейка
Артикул 11. Количество 1 Щанга за брадичка 	Артикул 12. Количество 1 Скоба на стабилизатора 	Артикул 13. Количество 2 Бар улови 	Артикул 14. Количество 2 Дръжка 	Артикул 15. Количество 1 Копче (M10*20)

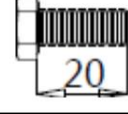
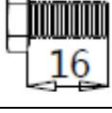
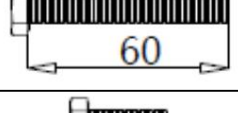
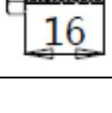
				
Артикул 16. Количество 1 Заклучващ щифт (10*60) 	Артикул 17. Количество 2 Възглавница за ръце 	Артикул 18. Количество 1 Облегалка 	Артикул 19. Количество 2 Крайна капачка (45*45) 	Артикул 20. Количество 4 Краен капак (50*50) 

Хардуер

Това са всички аксесоари, от които ще се нуждаете, за да завършите сглобяването на вашия продукт.

Следните аксесоари се доставят в опаковка и трябва да бъдат проверени преди сглобяване.

БОЛТОВЕ

Елемент	Описание	Количество	Рисуване
21	Болт M10*65 мм	6	
22	Болт M10*60 мм	9	
23	Болт M10*55 мм	4	
24	Болт M10*20 мм	4	
25	Болт M10*16 мм	8	
26	Болт M8*60 мм	4	
27	Болт M8*16 мм	4	

ШАЙБИ

28	Шайба M10	50	
29	Шайба M8	8	

ЯДКИ

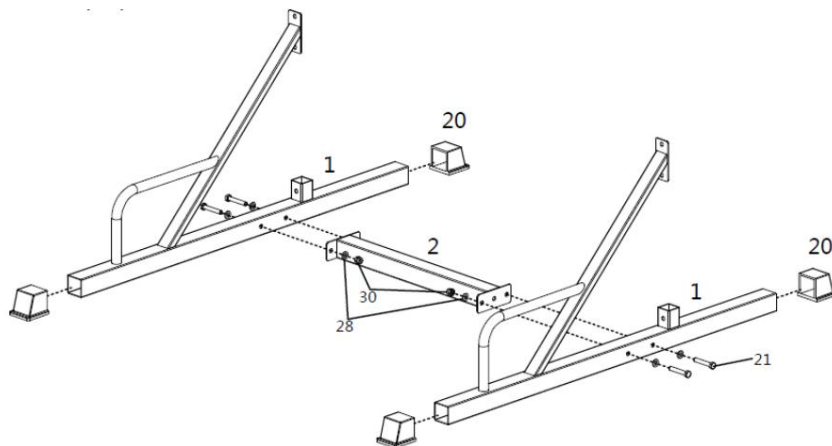
30	M10 найлонова контрагайка	19	
----	---------------------------	----	---

СГЛОБЯВАНЕ

Внимателно разопакувайте всеки компонент, като проверявате в списъка с части дали имате всички необходими части за да завършите сглобяването на вашия продукт. МОЛЯ, ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ, че някои от частите може да са предварително монтирани към основните компоненти, така че, моля, проверете внимателно, преди да се свържете с нашия екип за поддръжка на клиенти.

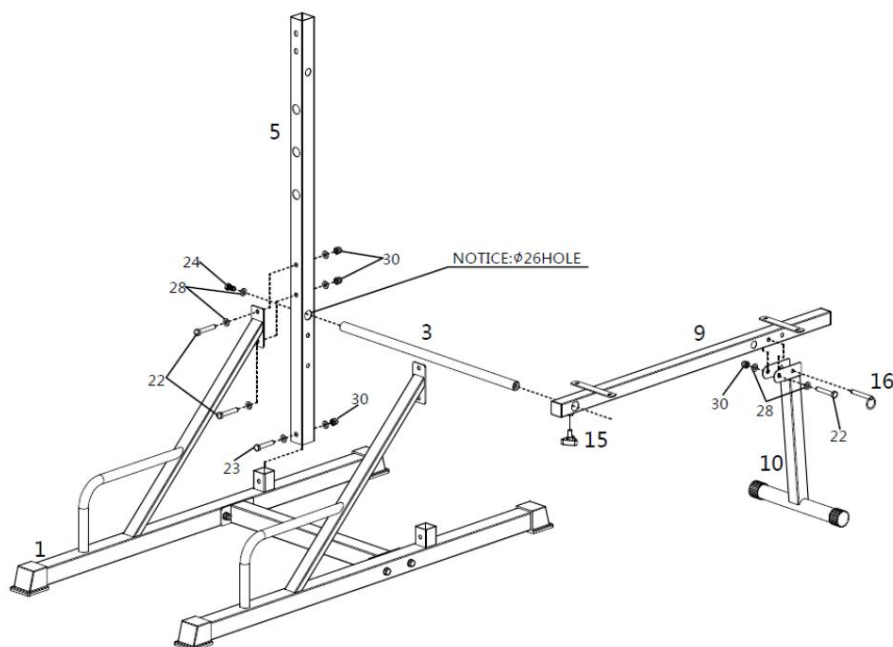
СТЪПКА 1

1. Натиснете крайните капаци (20) върху краищата на основите (1).
2. Свържете основите (1) към напречната греда А (2), като използвате болтове M10 x 65 мм (21), шайби M10 (28) и Найлонови контрагайки M10 (30).



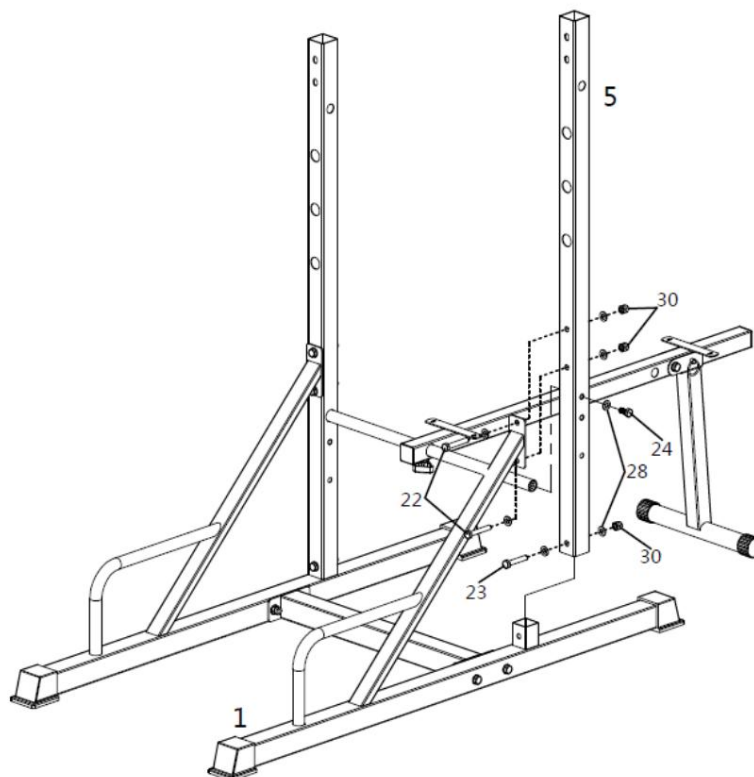
СТЪПКА 2

1. Прикрепете една вертикална стойка (5) към основата (1), като използвате болт M10 x 55 мм (23), болтове M10 x 60 мм (22), Шайби M10 (28) и найлонови контрагайки M10 (30).
2. Поставете единия край на вала (3) в вертикалната стойка (5), използвайки болт M10 x 20 мм (24) и шайба M10 (28), и натиснете другия край в отвора (Ø26) на рамката на облегалката (9), използвайки копчето (15), за да ги заключите.
3. Прикрепете опората на пейката (10) към пейката (9), като използвате болт M10 x 60 мм (22), шайби M10 (28), Закрепете найлонова контрагайка M10 (30) и поставете заключващия щифт (16) в отвора (Ø11) на пейката (9), за да ги заключите.



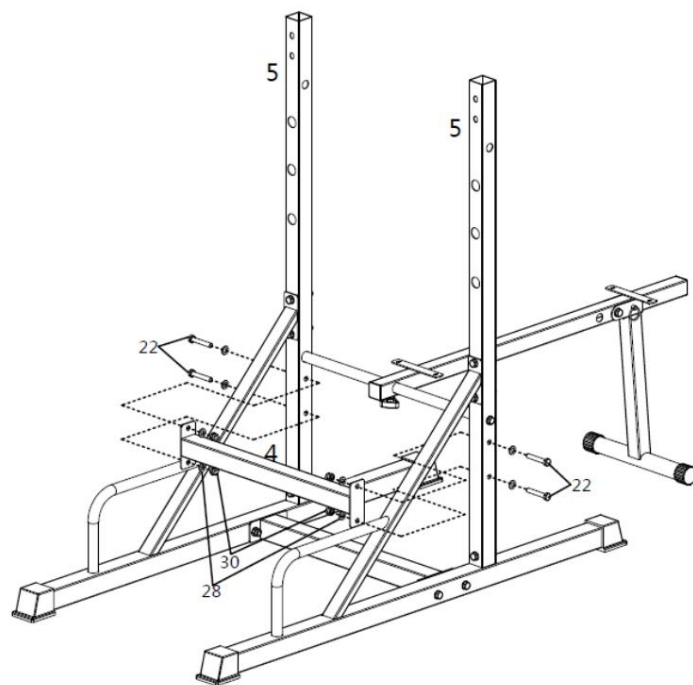
СТЪПКА 3

1. Прикрепете другата вертикална стойка (5) към основата (1), като използвате болт M10 x 55 мм (23), болтове M10 x 60 мм (22) Шайби M10 (28) и найлонови контрагайки M10 (30).
2. Поставете другия край на вала (3) в вертикалната стойка (5), като използвате болт M10 x 20 мм (24) и винт M10 шайба (28).



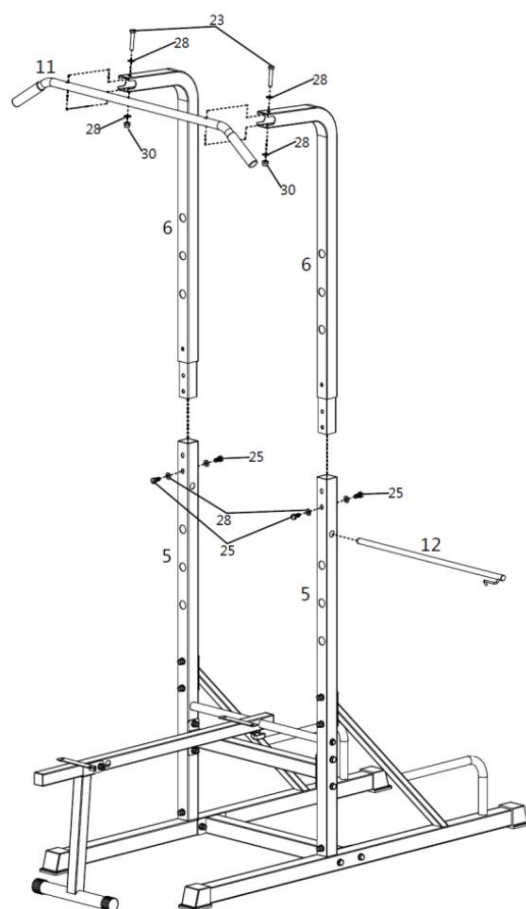
СТЪПКА 4

Прикрепете напречната греда В (4) към вертикалните стойки (5), като използвате болтове M10 x 60 мм (22), шайби M10 (28) и найлонови контрагайки M10 (30).



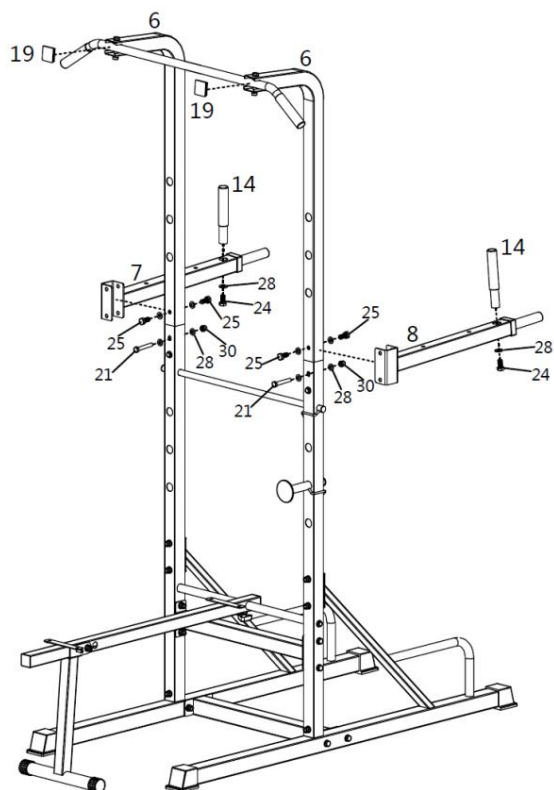
СТЪПКА 5

1. Поставете горните вертикални елементи (6) в вертикалните елементи (5) като използвате болтове M10 x 16 mm (25) и шайби M10 (28).
2. Прикрепете лоста за повдигане на брадичката (11) към горните вертикални стойки (6), като използвате болтове M10 x 55 mm (23), шайби M10 (28) и найлонови контрагайки M10 (30).
3. Поставете скобата на стабилизатора (12) в отвора на вертикалните стойки (5).



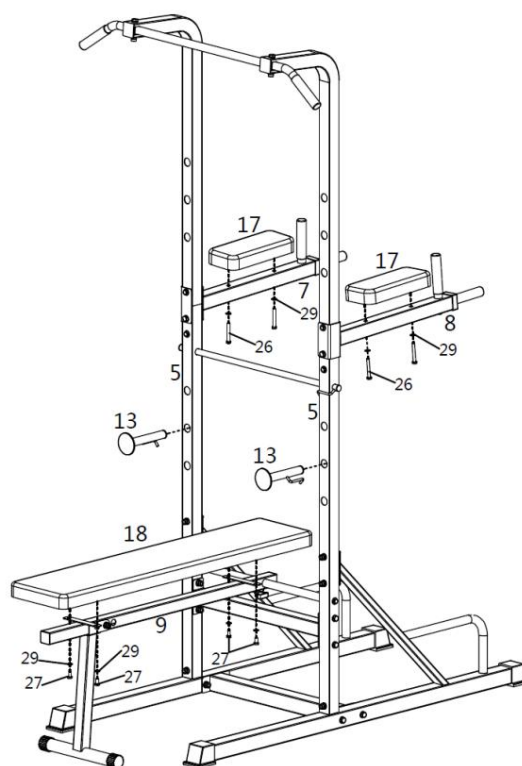
СТЪПКА 6

1. Прикрепете рамената (7, 8) към вертикалните стойки (5, 6), като използвате болтове M10 x 65 мм (21), болтове M10 x 16 мм (25), шайби M10 (28) и nylon M10 контрагайки (30).
2. Поставете дръжките (14) в рамената (7, 8), като използвате болтове M10 x 20 мм (24) и шайби M10 (28).
3. Поставете крайните капачки (19) върху горните вертикални елементи (6).



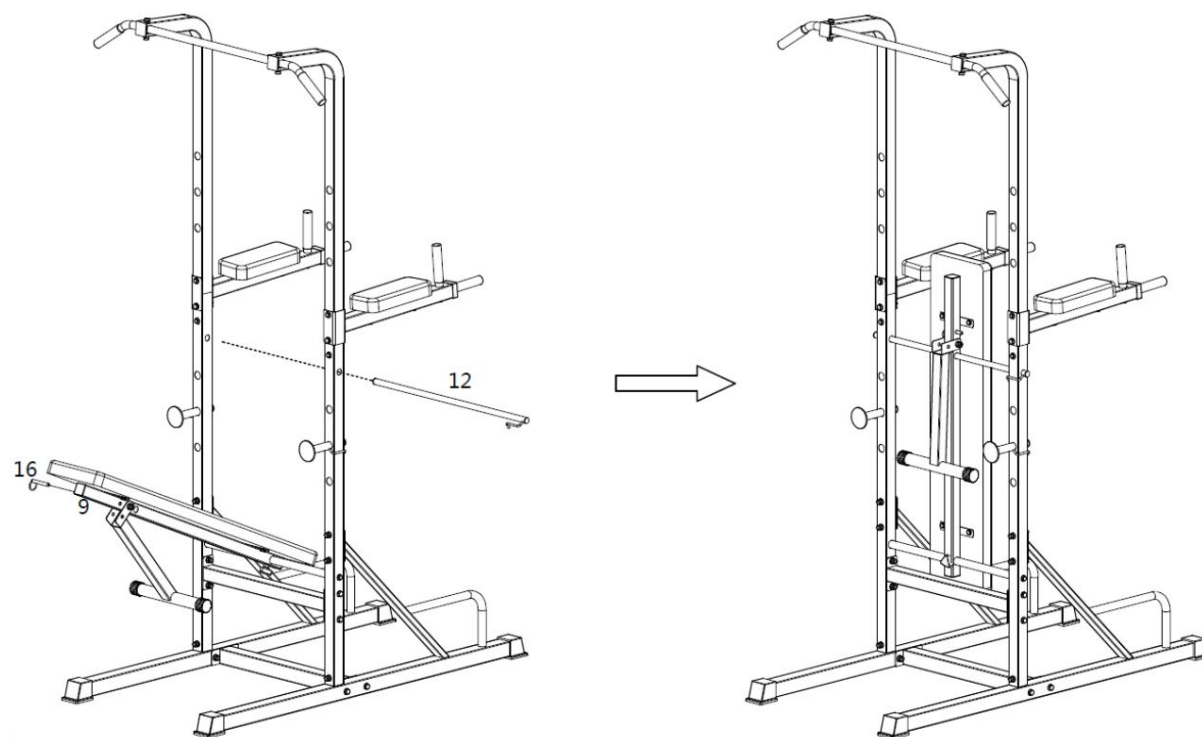
СТЪПКА 7

1. Прикрепете подлакътниците (17) към рамената (7, 8), като използвате болтове M8 x 60 мм (26) и шайби M8 (29).
2. Прикрепете облегалката (18) към пейката (9), като използвате болтове M8 x 15 мм (27) и шайби M8 (29).
3. Прикрепете закопчалките на щангата (13) към вертикалните стойки (5).



СТЪПКА 8

Издърпайте заключващия щифт (16) от пейката (9) и го сгънете, като използвате стабилизиращата скоба (12), за да го заключите.



СПИСЪК С ЧАСТИ

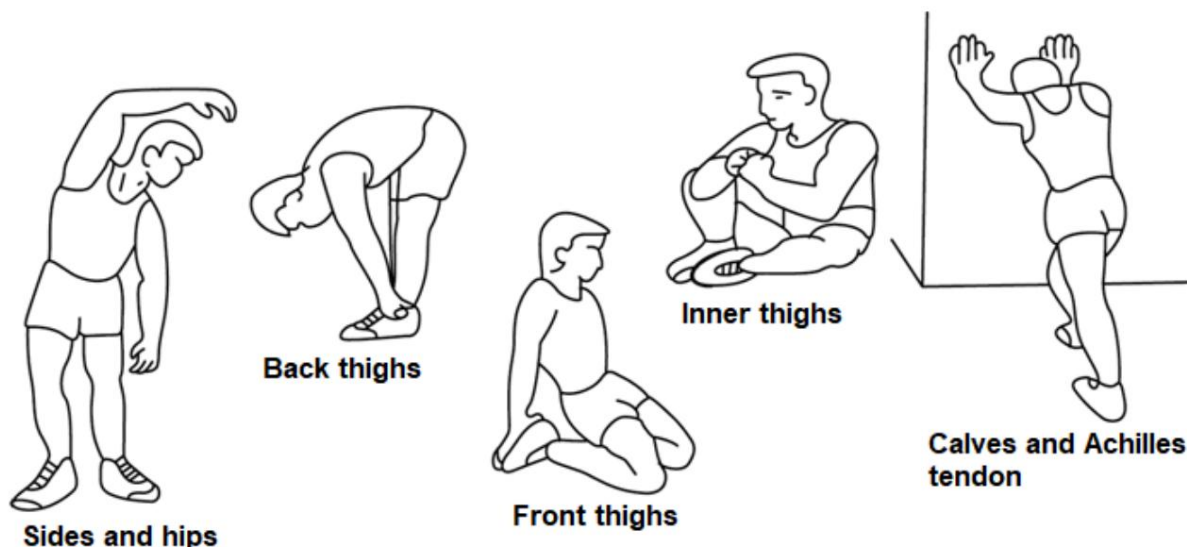
Част	Описание	Количество	Част	Описание	Количество
1	База	2	16	Заключващ щифт	1
2	Напречна греда А	1	17	Възглавница за ръце	2
3	Вал	1	18	Облегалка	1
4	Напречна греда В	1	19	Крайна капачка	2
5	Вертикално	2	20	Краен капак	4
6	Горна изправена част	2	21	Болт М10 x 65 мм	6
7	Ръка (дясна)	1	22	Болт М10 x 60 мм	9
8	Ръка (лява)	1	23	Болт М10 x 55 мм	4
9	Пейка	1	24	Болт М10 x 20 мм	4
10	Подпора за пейка	1	25	Болт М10 x 16 мм	8
11	Щанга за брадичка	1	26	Болт М8 x 60 мм	4
12	Скоба на стабилизатора	1	27	Болт М8 x 16 мм	4
13	Уловки за щанга	2	28	Шайба М10	50
14	Дръжка	2	29	Шайба М8	8
15	Копче	1	30	М10 найлонова контрагайка	19

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЕ

Упражненията са полезни за вашето здраве, подобряват физическото състояние, оформят мускулите и в комбинация с балансирана диета водят до загуба на тегло.

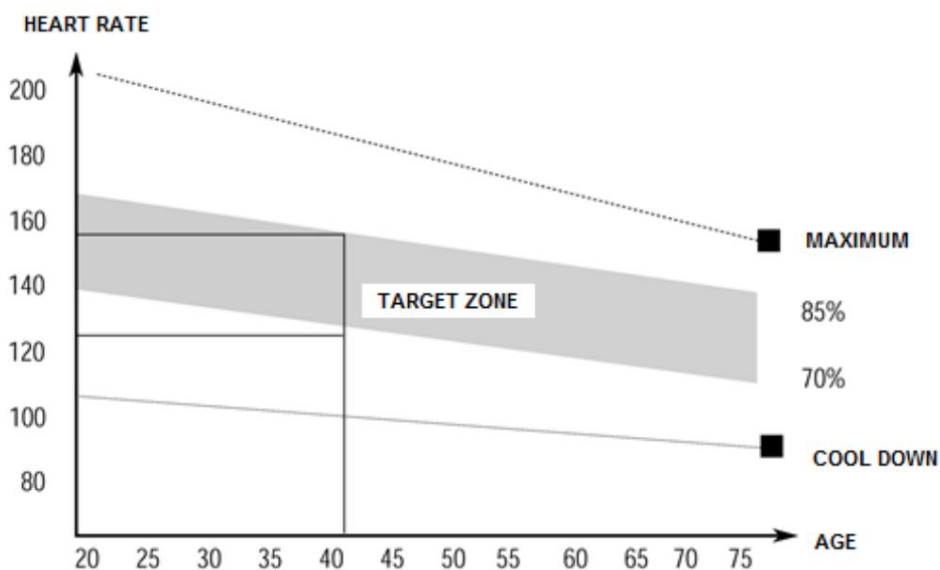
1. ЗАГРЯВАНЕ

Тази фаза служи за подобряване на кръвообращението на цялото тяло и за загряване на мускулите, за намаляване на риска от конвулсии и мускулни наранявания. Препоръчваме да изпълнявате упражненията за разтягане по-долу. При влачене, останете в крайна позиция за около 30 секунди, не правете резки движения движения и не вибрират.



2. УПРАЖНЕНИЯ

Тази фаза е най-физически изисквателната част. Редовните упражнения укрепват мускулите. Можете сами да определите темпото, но е много важно то да е еднакво през цялото упражнение. Сърдечната честота трябва да е в целевата зона (вижте фигурата по-долу).



Тази фаза трябва да продължи поне 12 минути. Повечето хора тренират в продължение на 15-20 минути.

3. ВРЕМЕ ЗА ОХЛАЖДАНЕ

Тази фаза служи за успокояване на сърдечно-съдовата система и отпускане на мускулите. Трябва да отнеме приблизително 5 минути. Можете да повторите загряващите упражнения или да продължите да тренирате с по-бавно темпо.

Разтягането на мускулите след тренировка е изключително важно - трябва да избягвате резки движения и вибрации.

С подобрена физическа форма можете да удължите и увеличите интензивността на упражненията. Тренирайте редовно, поне три пъти седмично.

Оформяне на мускулите

За оформяне на мускулите е важно да се зададе високо натоварване. Мускулите ще бъдат по-натоварени, което може да доведе до това да не можете да тренирате толкова дълго, колкото обикновено. Ако едновременно с това се опитвате да подобрите състоянието си, трябва да коригирате тренировките си. Упражнявайте се по обичайния начин по време на загрявката и финалните етапи на тренировката, но увеличете съпротивлението на уреда в края на упражнението. Може да се наложи да намалите скоростта, за да поддържате сърдечната честота в целевата област.

ЗАГУБА НА ТЕГЛО

Броят на изгорените калории зависи от продължителността и интензивността на упражнението. Същността е същата като при фитнес упражненията, но целта е различна.

ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на експлоатация на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете го в съответствие с местните закони и екологично в най-близкия пункт за скрап.

Чрез правилното изхвърляне ще защитите околната среда и природните ресурси. Освен това можете да помогнете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното изхвърляне, попитайте местните власти, за да избегнете нарушаване на закона или санкции.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ

Общи гаранционни условия и определение на термините

Настоящите гаранционни условия и рекламационна част уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на рекламационни претенции, предявени от купувача за доставените стоки.

Настоящите гаранционни условия и редът за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставена от продавача за стоките, доставени на купувача, както и реда за разглеждане на рекламации, предявени от купувача за доставените стоки. Продавачът е САКСО ООД. със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Съгласно действащите законови разпоредби, зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

„Купувачът, който е краен клиент“ или просто „Краен клиент“ е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява Договора с цел да осъществява или популяризира собствената си търговска или бизнес дейност.

„Купувач, който не е краен клиент“ е Търговец, който купува Стоки или ползва услуги с цел използване на Стоките или услугите за собствената си стопанска дейност. Купувачът се съобразява с Общия договор за покупко-продажба и търговските условия.

Настоящите гаранционни условия и гаранционни рекламации са неразделна част от всеки договор за покупко-продажба, сключен между Продавача и Купувача. Всички гаранционни условия са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в договора за покупко-продажба, в изменението към този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на Купувача 24-месечна гаранция за качеството на Стоките, освен ако не е посочено друго в Гаранционния сертификат, Фактурата, Доставката или други документи, свързани със Стоките. Законовият гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не се засяга.

С гаранцията за качество на стоките, Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат, за определен период от време, годни за редовна или договорена употреба и че стоките ще запазят своите редовни или договорени характеристики.

Батерии

6-месечна гаранция за батерията – гарантираме, че номиналният капацитет на батерията няма да падне под 70% от общия ѝ капацитет в рамките на 6 месеца от продажбата на продукта.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифициран ремонт, неправилен монтаж, недостатъчно поставяне на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и курбелите
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди

- Редовна употреба (напр. износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, съединения, износване на спирачни накладки/блокове, верига, гуми, касета/многоколесна спирачка и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифицирано лице
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура за гаранционна reklamация

Купувачът е длъжен да провери Стоките, доставени от Продавача, веднага след поемане на отговорност за Стоките и техните повреди, т.е. веднага след доставката им. Купувачът трябва да провери Стоките, така че да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити чрез такава проверка.

При предявяване на гаранционна reklamация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на reklamацията с фактура или товарителница, които съдържат серийния номер на продукта, или евентуално с документи без серийния номер. Ако Купувачът не докаже валидността на гаранционната reklamация с тези документи, Продавачът има право да отхвърли гаранционната reklamация.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е покрит от гаранцията (например в случай, че в случай на неизпълнение на гаранционните условия или в случай на погрешно докладване на дефекта и др., Продавачът има право да изисква обезщетение за всички разходи, произтичащи от ремонта. Цената се изчислява съгласно валидния ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, гаранционната reklamация не се приема. Продавачът си запазва правото да поиска обезщетение за разходите, произтичащи от невярната reklamация по гаранцията.

В случай че Купувачът предяви reklamация относно Стоките, която е законово покрита от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът е длъжен да отстрани съобщените дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нов. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за предявяване на гаранционна reklamация, описани в този параграф.

Продавачът урежда гаранционната reklamация в рамките на 30 дни след доставката на дефектната стока, освен ако не е уговорен по-дълъг срок. Денят, в който ремонтираната или заменената стока е предадена на Купувача, се счита за ден на уреждане на гаранционната reklamация. Когато Продавачът не е в състояние да уреди гаранционната reklamация в уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на стоката, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай че такова споразумение не бъде постигнато, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансово обезщетение под формата на възстановяване на сумата.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр. Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg



YAKO
www.yako.bg



insportline
www.insportline.bg