

ИНСТРУКЦИИ ЗА ПОСТАВЯНЕ

Напълнете тенджера с 3 до 4 инча вода. Оставете водата да заври. Отстранете водата от източника на топлина. Оставете водата да престои 30 секунди, след което поставете предпазителя за уста във водата за 60 секунди.

Внимателно отстранете предпазителя за уста от горещата вода с решетъчна лъжица. Охладете предпазителя за уста във вода само за 1-2 секунди, за да достигнете температурата на повърхността до комфортно ниво.

Оближете устните си, преди да поставите предпазител за уста в устата си.

Гледайки в огледалото, подравнете предпазителя за уста внимателно с централната линия на горните зъби. Внимателно поставете предпазителя за уста около всички горни зъби.

Захапете здраво предпазителя за уста и натиснете езика към небцето. Всмучете силно и използвайте пръстите си, за да притиснете предпазителя за уста плътно към венците. Захапете силно предпазителя за уста, всмукнете силно и използвайте пръсти, за да натиснете ръбовете на предпазителя за уста в зъбите и линията на венците през устните и бузите за 20 секунди.

Свалете предпазителя за уста и охладете в студена вода за 30 секунди. Поставете отново в устата и проверете за добро и здраво прилягане.

Повторете стъпките, ако пасването не е точно.

БЪРЗИ СЪВЕТИ

Pro Mouthguard ще се разшири до 20% по време на процеса на поставяне, когато е формован правилно.

Ако не сте постигнали идеалното прилягане първия път, можете да опитате отново! Просто повторете процеса от началото

Употреба



ПОДДРЪЖКА

Изплакнете предпазителя за уста с хладка вода. Нанесете малко количество паста за зъби върху четката за зъби. Внимателно изчеткайте предпазителя за уста. Изплакнете пастата за зъби.