

ПРОТЕКТОР ЗА ЗЪБИ- ИНСТРУКЦИИ

Стъпка 1

- Напълнете малък съд с вода. Загрейте водата до пълно кипене.
- Напълнете втори съд със студена вода и го поставете наблизо.

Стъпка 2

- Поставете протектора във врящата вода за 40 секунди.
- С помощта на щипка извадете протектора за зъби и го потопете в студената вода за 1 секунда.

Стъпка 3

- Поставете протектора ВЕДНАГА около горните зъби.
- Протекторът за зъби ще бъде топъл, но няма да пари.
- Незабавно притиснете езика към задната част на горните зъби и натиснете задната част на протектора с палци в горните зъби.
- Оставете протектора в устата за 10 секунди.
- Захапете внимателно и изсмучете целия въздух и вода, докато се образува плътно прилепване около горните зъби.

Стъпка 4

- Свалете протектора за зъби и го поставете в студена вода.

Стъпка 5

- Ако протекторът не прилегне плътно, повторете стъпките.