
РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА НА ТРАМПЛИН



Сглобяване, поддръжка и инструкции за употреба



**Внимание: ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ПРЕДИ
СГЛОБЯВАНЕ И УПОТРЕБА.**



**Неуспех при сглобяването и използването на този батут
както е посочено в това ръководство, автоматично анулира гаранцията.**



ВНИМАНИЕ



Прочетете всички инструкции за монтиране, поддръжка и употреба в това ръководство преди да сглобите и използвате този батут.

Моля, запазете това ръководство за бъдещи справки и проверете нашия уебсайт за промени.

ОТКАЗ ОТ ОТГОВОРНОСТ:

Въпреки че се прави опит да се въведе най-високата степен на защита във цялото оборудване, ние не можем да гарантираме пълна защита от нараняване.

Потребителят поема целия риск от нараняване при употреба, сглобяване или транспортиране. Всички стоки се продават при това условие, от което никой представител на компанията не може да се откаже или да промени.

ВНИМАНИЕ

Този пълен комплект трамплин е предназначена да се използва само от един човек, с тегло не повече от 100 фунта.

ПРЕДИ УПОТРЕБА

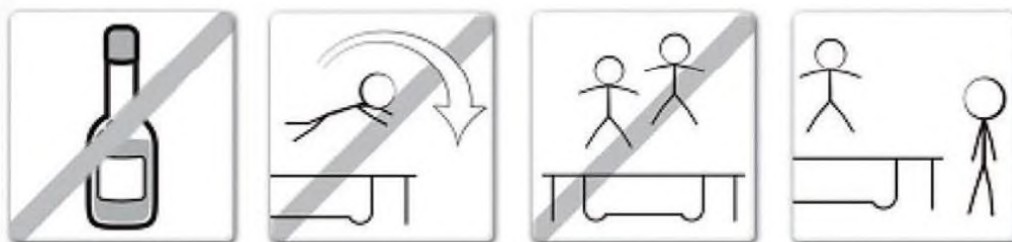
Благодарим ви, че закупихте батут за предучилищна възраст Propel. Този пълен комплект батут е снабден с предупреждения и инструкции за правилното сглобяване, грижа, поддръжка и употреба. Тази информация трябва да бъде прочетена от всички надзорници и потребители, преди дадено лице може да я използва.

Следвайте всички предупреждения, показани по-долу или включени по друг начин в това ръководство. Ако имате въпроси относно тези предупреждения, моля свържете се с нас.

След като прочетете това ръководство и имате въпроси, посетете нашия уеб сайт www.spartan-sport.at

Внимание

1. НЕ се опитвайте да правите салта. Заставането на глава или врат може да причини сериозно нараняване, парализа или смърт.
2. Не допускайте повече от един човек да скача на батута. Скачането на двама души едновременно може да доведе до сериозно нараняване.



ИНСТРУКЦИИ И ПРАВИЛА ЗА УПОТРЕБА

1. НЕ се опитвайте да правите салта. Заставането на глава или врат може да причини сериозно нараняване, парализа или смърт.
2. Трамплинът може да се ползва само от един човек.
3. Дете може да скача на трамплин, само в присъствието на възрастен човек.
4. Проверявайте батута и мрежата за батут преди всяка употреба. Уверете се, че преградата и опората на корпуса (рамката) и подложката на рамката са правилно и сигурно разположени. Подменете всички износени, дефектни или липсващи части.
5. Потребителите могат да се задушат от хлабави шнуrowe или в пролуки между батут и заграждение.
6. Неправилното сглобяване и ПОДДРЪЖКА може да доведе до сериозно нараняване, удушаване или смърт.
7. Не се опитвайте да прескочите мрежата.
8. Не се опитвайте да пълзите под преградата.
9. Не отскачайте умишлено от бариерата.
10. Не се закачайте, не ритайте, не режете и не се качвайте на бариерата.
11. Носете облекло без шнуrowe, куки, примки или каквото и да било, което може да се хване, докато използвате батут / заграждение и да доведе до заплитане или удушаване, или и двете.
12. Не прикрепяйте към преградата нищо, което не е одобрено от производителя.
12. Влизайте и излизайте от заграждението само при отвора на мрежата.
14. Качете се и слезете от батута. Опасна практика е да скачате от батута на пода или земята. Не използвайте батута като трамплин към други предмети.
15. Спрете отскачането чрез свиване на коленете, когато краката влязат в контакт с основата на батута. Научете това умение, преди да опитате други.
16. Научете задълбочено основните отскоци и позициите на тялото, преди да опитате по-напреднали умения. Разнообразни занимания с батут могат да се извършват чрез изпълнение на различни серии и комбинации.
17. Избягвайте да подскачате твърде високо. Стойте ниско, докато може да се постигне контрол на отскока и повторно заставане/приземяване в центъра на батута. Контролът е по-важен от височината.
18. Докато държите главата изправена, фокусирайте очите си върху батута. Това ще ви помогне да контролирате отскока.
19. Избягвайте да подскачате, когато сте уморени.
20. Правилно фиксирайте батута, когато не се използва. Защитете го срещу неразрешена употреба.
21. Поддържайте чиста зона около батута.
22. Не използвайте батута, докато сте под въздействието на алкохол или наркотици.
23. За допълнителна информация относно оборудване за батут се свържете с производителя.
24. За информация относно на умения се свържете със сертифициран инструктор по скачане на батут.
25. Скачайте в спокойно и сухо време.
26. Прочетете всички инструкции, преди да използвате батута. Предупрежденията и инструкциите за грижи, поддръжка и употреба на този батут са включени, за да насърчат безопасното и приятно използване на това оборудване.
27. Не позволявайте на децата да имат достъп до батут, докато са без надзор. Не оставяйте деца в заграждението.

Внимание

ПРЕГЛЕД И УПОТРЕБА НА ТРАМПЛИНА

Преди да започнете да използвате своя трамплин е добре да се фокусират върху изучаването на основните позиции на тялото и практикуването на осемте основни скока (вж. Стр. 7-8)

През периода на обучение е от изключително значение да се практикуват и усъвършенстват тези основни техники. Сред основните неща, които трябва да се научат и използват като мярка за безопасност са правилното изпълнение на скока, както и прекратяването му при нужда. Скачачите трябва да прекъснат скока си, когато започнат да губят равновесие или контрол. Направете това чрез рязко огъване на коленете при приземяване и поемане на тягата на отскачащата повърхност. Това позволява на скачащият да спре внезапно и да избегне загубата на равновесие и контрол.

При всяко използване на трамплина точките за отскок и приземяване, при добър и контролиран скок, са едно и също място. Умението се счита за научено и усъвършенствано едва когато скачачът е в състояние да го изпълнява правилно множество пъти. Скачачите никога не трябва да продължават към по-напреднали скокове, докато не успеят да изпълнят правилно всичките осем основни скока всеки път.

ПРАВИЛА

Потребителят трябва да чете и разбира правила. Супервайзерът трябва да е сигурен, че тези правила винаги се спазват правилно:

1. Трябва да се носи подходящо облекло, например тениска и къси панталони. Въпреки това начинаещите скачачи може да предпочетат да носят свободно и покриващо облекло, като блуза с дълги ръкави и дълги панталони, докато не усвоят правилните техники за приземяване. Това ще намали шансовете за нараняване от неправилно приземяване на лакти и колене.
2. Скачачите трябва да носят гимнастически обувки или плътни чорапи, или могат да скачат боси. Улични обувки или обувки за тенис не трябва да се носят, когато използвате трамплина, тъй като те причиняват прекомерно износване на отскачащата повърхност. Освен това уличните обувки ще замърсят отскачащата повърхност, което ще доведе до преждевременно износване.
3. Скачачите не трябва да използват трамплина сами без надзор.
4. Допуска се само по един скачач в даден момент.
5. При никакви обстоятелства не трябва да се допуска безконтролно

скачане. Всички умения трябва да се изучават и усъвършенстват при подходяща височина.

6. Поради предпазната мрежа единственият начин за излизане от трамплина е промушването през вратата и слизането от батута.

ПРИМЕРНА ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ

Следващите уроци са примери за програма за обучение. Те трябва да следват пълна дискусия и демонстрация на механиката на тялото между ръководителя и ученика / студентите. Вижте страници 7 и 8 за описания на основните умения за скачане.

Урок 1

1. Монтиране и демонтиране (влизване и излизане от Заграждението) - Демонстрация и практикуване на подходящи техники.
2. Основни скокове – демонстрация и практика.
3. Прекратяване(спиране на скока)—Демонстрация и практика.
Прекратяване при команда.
4. Падане на ръцете и колена - Демонстрация и тренировка, приземяване в четири опорни точки

Урок 2

1. Упражняване на всички научени умения
2. Падане на колене—половин извъртане на дясно, на ляво, на крака и на колене.
3. Скат приземяване—половин завъртане на краката. Скат приземяване, приземяване на колена, приземяване на ръце и колена, повтори.

Урок 3

1. Преговор и упражнение на научените до момента умения.
2. Подготовка—За да се спести време и да се избегнат инциденти, учениците трябва да изчакат ръководителя да провери съоръжението за повреди.
3. Очакван прогрес: подскок от ръце на колена..
4. Упражнение—Падане на ръце и колена, предно падане, падане на крака и падане в седнало положение.

Урок 4

1. Преговор и упражнение на научените до момента умения.
2. Падане назад— Демонстрация, подчертаваща тягата на бедрата напред, като извива тялото, когато единият крак е изведен напред от изправено (не скачащо) положение, и падането на гърба с брадичката, приведена напред към гърдите и очите напред върху подложката на рамката. Наблюдението на това умение е най-важно. Демонстрация на падане на гърба с скок на ниско и практикуване на двете техники.

Урок 5

1. Преговор и упражнение на научените до момента умения.
2. Половин завъртане— Започнете от предната позиция на скачане и натиснете наляво или надясно с ръцете. Завъртете главата и раменете в същата посока. Дръжте гърба успореден на отскачащата повърхност и главата нагоре. След като завъртите половин оборот се приземете в предно положение.

Урок 6

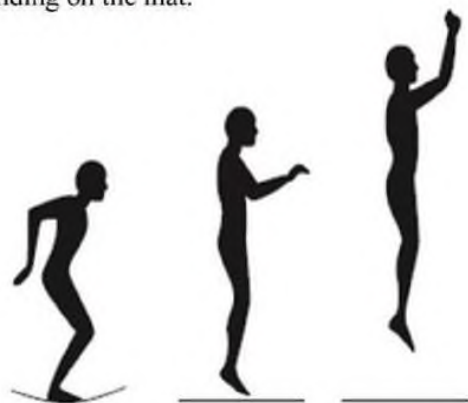
1. Преговор и упражнение на научените до момента умения.
2. Извъртане на бедрта—Предполагам напредък: седнало приземяване, приземяване на крака, половин завъртане, повторение; седнало приземяване, половин извъртане на крака, повторение; седнало приземяване, половин извъртане със седнало приземяване.
3. Половин оборот/завъртане.

ОСНОВНИ УМЕНИЯ

Основни видове скачане

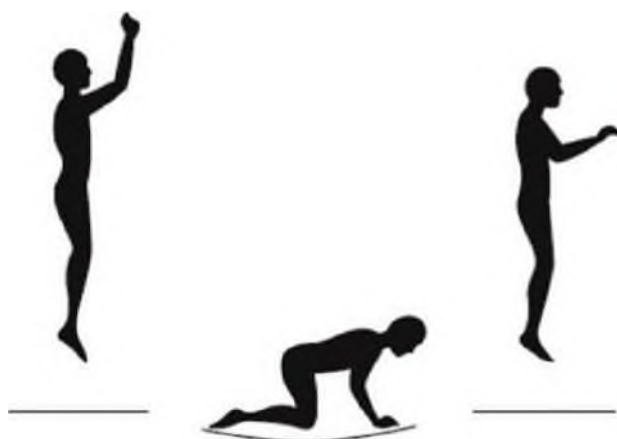
1. Започнете от изправено положение с изправена глава и погледи върху подложката на рамката.
2. Завъртете ръце напред и нагоре в кръг.
3. Съберете краката си и насочете пръстите си надолу, докато сте във въздуха.

4. Краката трябва да са на разстояние 15 инча.
landing on the mat.



Падане на ръце и колена

1. Започнете да подскочате от изправено положение, като следите с очи подложката.
2. Падате на подложката на ръце и колена.
3. Натиснете с ръце и се върнете в изправено положение.



1. Започнете да подскочате от изправено положение.
2. Падайте на колена, като държите гърба и тялото изправено.
3. Застанете в изправено положение.

Падане по гръб

1. Започнете от нисък отскок и паднете по гръб.
2. Дръжте брадичката си напред, докато падате.
3. Ритайте напред и нагоре с крака, за да се върнете в изправено положение .

Падане на колена

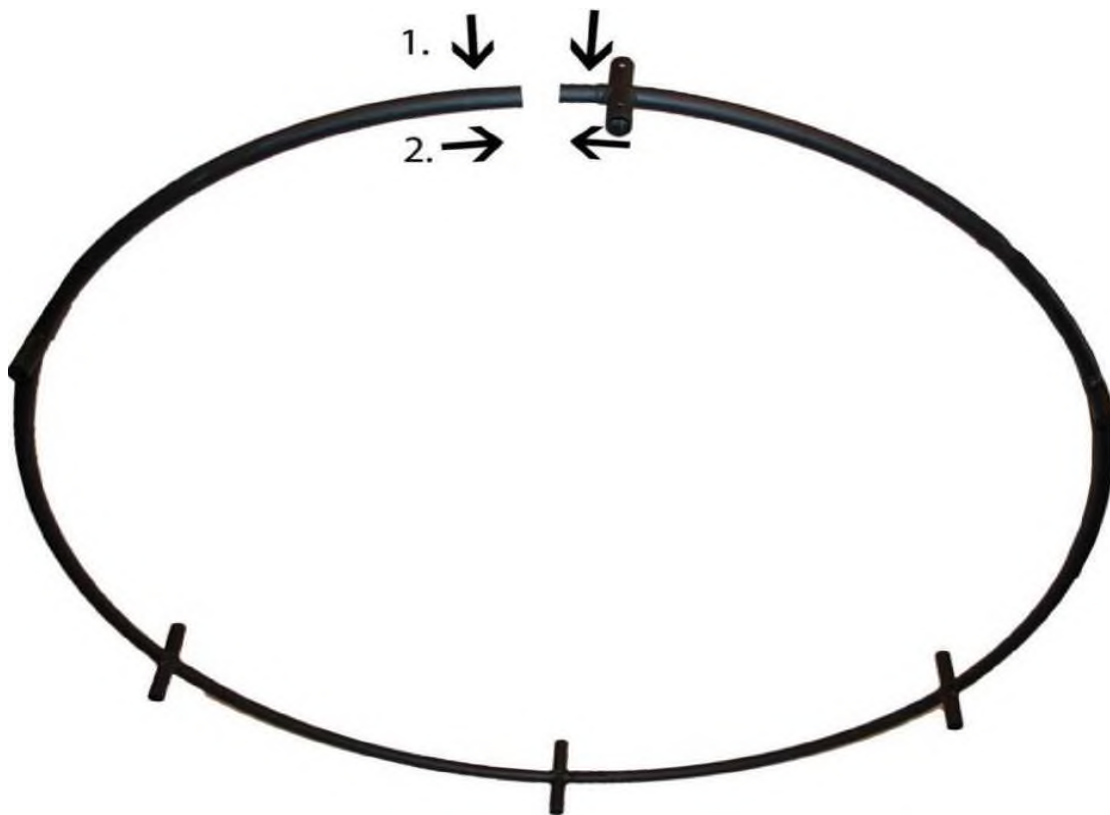
ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- От съществено значение е достатъчното пространство над главата. Препоръчва се минимум 8 фута от земята. Не поставяйте батута под ниски тавани, проводници, дървета и други възможни опасности.
- Разстоянието от страни е от съществено значение. Поставете батута далеч от стени, конструкции, огради и други опасни места. Поддържайте свободно пространство от всички страни около батута.
- Поставете батута и мрежата за батут на равна повърхност.
- Използвайте батута и мрежата за батут в добре осветено място. Може да се наложи изкуствено осветление за закрити или сенчести зони.
- Не оставяйте батута да се използва без надзор.
- Отстранете всички препятствия под корпуса на батута.
- Необходимо е да информирате потребителите за практиките и предупрежденията посочени в инструкциите за употреба.
- Батут и мрежата не трябва да се монтират или използват върху бетон, асфалт или други подобни твърди повърхности. Това може да увеличи вероятността от нараняване при влизане или излизане от вашия батут.

ВАЖНА ИНФОРМАЦИЯ ПРИ МОНТАЖ

- За сглобяването на този батут ще ви е необходима отвертка Phillips (не е включена).
- Носете ръкавици, за да предпазите ръцете си от прищипване по време на сглобяването.

Прочетете всички инструкции за сглобяване, преди да започнете процеса на сглобяване.



Стъпка 1- Свържете една част от рамката към друга, като вмъкнете назъбения край на едното парче в отворения край на другото.

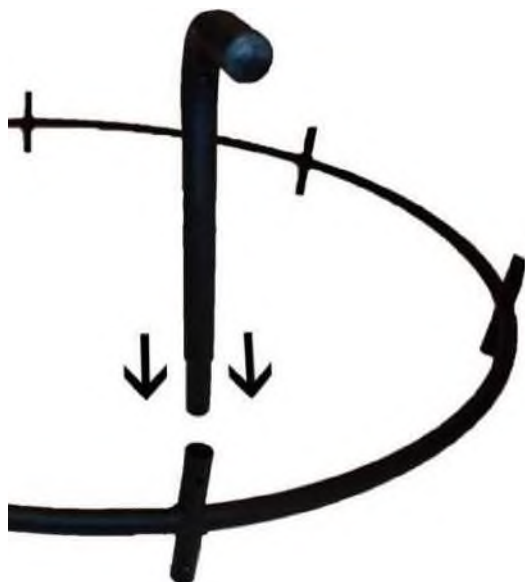
рамкови елементи се вмъкнат в една в друга и образуват кръг, без една свързваща връзка.

Стъпка 2 - Повтаряйте стъпка 1, докато всичките шест

Стъпка 3 - Хванете двата края с всяка ръка и натиснете внимателно надолу, докато правите последната връзка.



Стъпка 4 - След като затворите кръга го поставете в позиция на земята. Вземете един от извитите крака и го поставете в един от слотовете на рамката. Завъртете крака така, че да се извива навън и отворите за винтове да се подредят и го закрепете на място с винт. Повторете, докато всички крака са на мястото си.



Стъпка 5 - Идентифицирайте горната и долната секции на полюса на корпуса. Горната част има пластмасова капачка, а долната е отворена. И двете секции са назъбени отдолу. Поставете гофрирания край на горния корпус в отворения край на долна секция, като се уверите, че отворите за винтове са подравнени. Закрепете двете секции заедно с винт и повторете процеса, докато се сглобят всичките шест полюса на корпуса.



Стъпка 6 - Обърнете рамката, така че краката да са надолу и поставете всяка секция в слота на рамката. НЕ завивайте на място.



Стъпка 7- За безопасност, отскачаща повърхност и предпазната подложка са като едно цяло. Разгънете комбинираната подложка за подскочане / Safety и

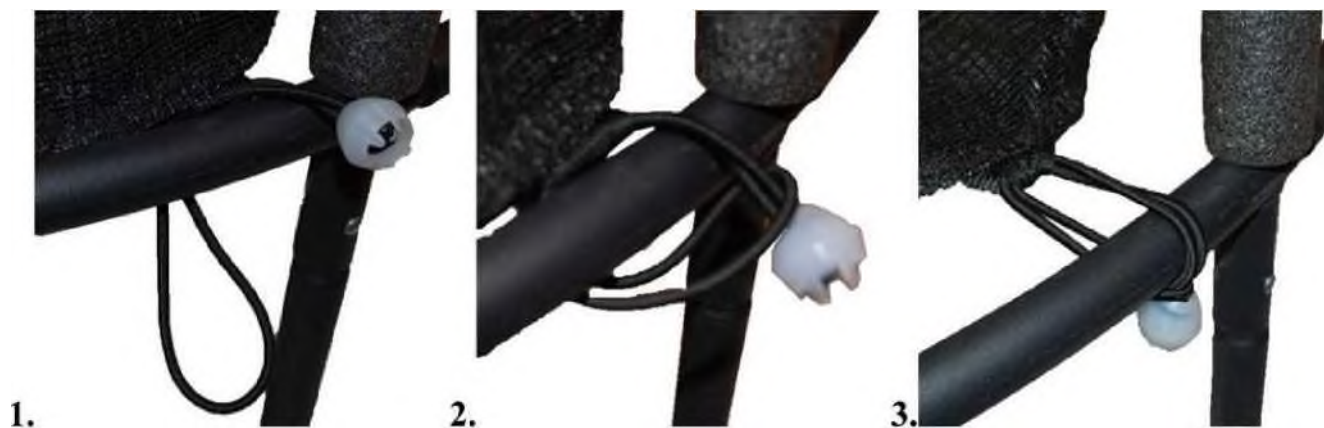


намерете малките ръкави с пръчки, пришити близо до горната част на мрежата. Плъзнете един ръкав върху горната част на всеки стълб на корпуса, така че корпусът да виси свободно в рамката.



Стъпка 8- Намерете отвора със цип и извадете ластичната примка от джоба. Ластичната примката я прикрепете към рамката, както е показано на изображенията на следващата страница.





Стъпка 8- Пребройте 5 уши за прикрепване на примките надясно и прикрепете ластичната примка от лявата страна на следващия стълб на заграждението. Повторете този процес, като прикачите по един ласттик на всеко 5-то ухо, докато прикачите 6 ластика.

Стъпка 9 - Обиколете батута и прикрепете по една ластична примка до всяко, което вече сте прикрепили. Повторете този процес, докато всички 30 ластични примки са прикрепени.



Стъпка 10 - Повдигнете втулките на тръбите на предпазната мрежа от горната им част и поставете предпазната мрежа върху подложката за скачане. Премахни тръбите на предпазната мрежа.

Стъпка 11 - Разгънете подложката на рамката / предпазната мрежа и я поставете върху батута. Уверете се, че ушите за закрепване стърчат нагоре през процепите на подложката.



Стъпка 12 - Закрепете предпазната подложка за всеки крак.

Стъпка 13 – Разменете тръбите, като се уверите, че отворите за винтове са подравнени с тези на рамката.



Стъпка 14 - Завийте тръбите по местата им.



Стъпка 15 - Прикрепете примките на предпазната мрежа към горната част на рамката и ги завийте по местата.



Стъпка 16 - Закрепете закопчалките за куки и примки, пришити към предпазната мрежа, към стълбовете на корпуса.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЕН ЕТИКЕТ



Етикетът е прикрепен към батутната мрежа на посоченото място. Моля, проверете дали етикетът не липсва или е нечетлив. Ако е така, моля свържете се с нас и поискайте безплатна подмяна.

Уверете се, че всички части са здраво закрепени. Запознайте себе си и всички потребители на батута с всички предпазни мерки, материали за употреба и инструкции, както и инструкциите за грижа и поддръжка в това ръководство, преди да използвате комбинацията батут с мрежа.

Вашият батут за предучилищна възраст вече е напълно сглобен.

ПРЕМЕСТВАНЕ НА ТРАМПЛИНА

Ако комбинацията от батут с мрежа трябва да бъде преместена, това може да се направи лесно от двама възрастни. Дръжте батута хоризонтално и леко повдигнат. Ако е необходимо да прекарате батута за предучилищна възраст през врата, отстранете стълбовете на заграждението, завъртете батута настрани за да премине през вратата.

РАЗГЛОБЯВАНЕ

За да разглобите комбинацията от батут с мрежа, следвайте стъпките за сглобяване на батут с мрежа в обратен ред. Не се опитвайте да разглобявате части от рамката на батута, преди отскачащата и предпазната подложки да бъдат напълно премахнати. Използвайте ръкавици, за да предпазите ръцете си от точки на притискане, докато разглобявате батута.

ГРИЖА И ПОДДРЪЖКА

ГРИЖА

Не допускайте домашни любимци върху или в комбинацията от батут и заграждение, тъй като ноктите им могат да повредят подложката на рамката или да се захванат и да издърпат материала на подложката или мрежата на заграждението. Тази комбинация от батут и мрежа е предназначена да се използва само от един човек наведнъж, с тегло не повече от 45 кг. Потребителят трябва да е бос, с чорапи или с гимнастически обувки. Уличните обувки или обувките за тенис не трябва да се използват с тази комбинация от батут с мрежа. Потребителят трябва да премахне всички предмети от своето лице, които могат да причинят нараняване или повреда на постелката или на тях самите. Тежките, остри или заострени твърди предмети никога не трябва да докосват подложката или да бъдат допускани в или около батута. Когато се използва на открито, не трябва да се допуска натрупване на сняг или лед върху постелката, тъй като това може да разтегне пружините на трамплина и да причини повреда на постелката.

ПОДДРЪЖКА

Вашият батут за предучилищна възраст е произведен от материали с най-високо качество. Той е създаден, за да осигури на вас и вашето семейство години удоволствие и упражнения. Правилната поддръжка и грижи ще помогнат за удължаване на живота на батута и мрежата и ще намалят възможността за

нараняване. Винаги трябва да се спазват следните насоки.

1. Ако живеете в заснежен регион или няма да използвате батута продължителен период от време, трябва да премахнете подложката, отскачащата повърхност и мрежата и да ги съхранявате на сухо място. Това може да добави години към живота на тези части.
2. Проверете батута и заграждението за батут преди всяка употреба и заменете всички износени, дефектни или липсващи части. Следните условия могат да представляват потенциална опасност:
 - (1) Липсваща, неправилно разположена или несигурно закрепена мрежа или система за поддържане на заграждението (рамка), подложки и капачки на носещите тръби на мрежата или подложка на рамката
 - (2) Пробиви, разкъсвания или дупки в предпазната подложка или в отскачащата повърхност
 - (3) Влошаване на шева или тъканта на подложката и отскачащата повърхност
 - (4) Счупени пружини
 - (5) Огъната или счупена рамка или поддържаща система на мрежата,
 - (6) Увиснала мрежа или отскачаща повърхност
 - (7) Остри издатини на рамката или системата за окачване на мрежата.

Ако някое от тези условия съществува, батутът трябва да бъде разглобен или защитен по друг начин от употреба, докато състоянието не бъде поправено.

Списък на частите

Буква	Име на частта	Количество
A	Тръба на рамката	6
B	Крак	6
C	Носещи тръби мрежа – горна секция	6
D	Носещи тръби мрежа – долна секция	6
E	Предпазна подложка	1
F	Отскачаща повърхност	1
G	Крепешни ластиси	30
H	Винтове	24

